

Bananen - Milch -Mix

Wir haben heute *Greenies* und *Smoothies* gemacht. Es hat sehr viel Spaß gemacht.

Man braucht:

500 ml Milch

100g Joghurt

200g Bananen

Zubereitung:

Bananen schälen und in Stücke schneiden. Milch, Joghurt und Bananen mit einem Pürierstab zerkleinern. Fertig.

Wir wünschen Euch sehr viel Spaß!!

von Arta